Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

научно-педагогическая практика

49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ | SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 6EA1 7389 2A8A 5ACD E60C 3E69 C5A6 A666
Владелец: ФГАОУ ВО "СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"
Действителен: с 24 мая 2022 г по 17 августа 2023 г.

Красноярск 2022

Разработчик Картавцева Анна Ивановна, доцент кафедры МБОФКиОТ

Программа принята на заседании кафедры МБОФКиОТ
«24» марта 2022 года, протокол № 07

1 Общая характеристика практики

1.1. Вид практики – производственная.
1.2. Тип практики — научно-педагогическая.
1.3. Способы проведения практики – стационарная.
1.4. Формы проведения практики – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и содержание индикатора	Результаты обучения
ПК-1. Способен осуществлять и координировать процесс формирования разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности спортсменов с инвалидностью	
ПК-1.1. Осуществляет разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку спортсменов с инвалидностью	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью
ПК-1.2. Использует систему нормативов и методик контроля физическую, технико-тактическую и психологическую подготовленности спортсменов с инвалидностью	Подбор методик контроля физической, технико-тактической и психологической подготовленности спортсменов с инвалидностью
ПК-1.3. Анализирует базы данных спортсменов, отчеты и оценивает спортивные результаты спортсменов с инвалидностью спортивной сборной команды, в т.ч. с целью отбора кандидатов в основной и резервный составы спортивной сборной команды	Проведение анализа спортивных результатов спортсменов с инвалидностью
ПК-2. Способен контролировать реализацию медико-биологических и восстановительных мероприятий со спортсменами-инвалидами спортивной команды в адаптивном спорте	
ПК-2.1. Осуществляет мониторинг психофизиологического и физического состояния спортсмена в ходе тренировочного процесса, а также после реабилитационного случая	Подбор методик контроля физической и психологической подготовленности спортсменов с инвалидностью
ПК-2.2. Практикует сопровождение и поддержку спортсмена в ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий
ПК-2.3. Собирает информацию о ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий, в т.ч. с использованием информационно-коммуникационных и цифровых технологий	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий
ПК-3. Способен управлять организационно-педагогическими условиями, материальными ресурсами и инфраструктурой спортивной подготовки спортсменов - инвалидов	
ПК-3.1. Ведет планирование и первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде	Проведение анализа спортивных результатов спортсменов с инвалидностью
ПК-3.2. Эффективно использует материальные ресурсы	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью
ПК-3.3. Выявляет угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывает доступное и безопасное пространство для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий, составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью
ПК-4. Способен организовывать научно-исследовательскую, педагогическую и проектную деятельность на различных этапах спортивной подготовки спортсменов-инвалидов в адаптивном спорте	
ПК-4.1. Использует технологии организации научно-исследовательской работы и соблюдает требования к оформлению проектных и исследовательских работ.	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью и анализ его реализации

ПК-4.2. Изучает актуальные проблемы и тенденции развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, разрабатывает и представляет предложения по организации научных конференций, проектных и научных работ	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью и анализ его реализации
ПК-4.3. Осуществляет научно–исследовательскую деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, изучает актуальные проблемы и тенденции развития соответствующей области научного знания	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью и анализ его реализации
ПК-4.4 Анализирует научно-методическую информацию, необходимую для разработки научно-методического обеспечения в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью и анализ его реализации

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Научно-педагогическая практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения научно-педагогической практики магистранты готовятся к решению следующих типов задач:

– педагогический;

– научно-исследовательский.

Научно-педагогическая практика базируется на освоении следующих дисциплин:

1. Методологические основы ФКиС.
2. Научно-исследовательский семинар.
3. Теория и методика адаптивного спорта.

4 Объём практики, ее продолжительность, содержание

Общая трудоемкость практики составляет 6 з.е.

Продолжительность практики: 4 недели /216 часов.

№	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы (в часах)		Формы контроля
		Контактная работа	Самостоятельная работа	
1	Установочный		Собрание, получение индивидуального задания на период практики от руководителя по практике **6 часов**	Участие
2	Вводный		Инструктаж по технике безопасности в спортивном учреждении **6 часов**	Допуск к работе
3	Ознакомительный		Ознакомление с организационно-управленческой структурой спортивного учреждения **20 часов**	Участие

4	Педагогический		Изучение специфических особенностей спортивного учреждения в процессе обучения спортсменов на различных этапах спортивной подготовки в и избранном виде спорта **80 часов**	Участие
5	Научно- исследовательский		Планирование и анализ содержания тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий **80 часов**	Отметки руководителя в дневнике практики
6	Контрольный		Подготовка отчета по практике **24 часа**	Доклад с презентацией

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств является приложением к рабочей программе практики, хранится на кафедре, обеспечивающей проведение данной практики.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Печатные и электронные издания

1. Брискин Ю.А., Евсеев С.П., Передерни Л.В. Адаптивный спорт - М.: Советский спорт, 2010. — 314 с.
2. Верхошанский, Ю.В. Программирование тренировочного процесса квалифицированных спортсменов / Ю.В. Верхошанский. — М.: Физкультура и спорт, 2009. — 250 с.
3. Евсеев С. П. Адаптивный спорт. Настольная книга тренера / - М.: ООО «ПРИНЛЕТО», 2021. - 600 с.
4. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – Киев: Олимпийская литература, 2009. – 122 с.
5. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать / Н.Г. Озолин. — М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2004. — 863
6. Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. — М.: Физкультура и спорт, 1996. — 286 с.

7. Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник для высших и средних профессиональных учебных заведений. В 2 т., Т.1 / Под ред. С.П. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2006. - 448 с.

Дополнительная литература

8. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. Киев, Олимпийская литература, 2008.

9. Вайцеховский С.М. Книга тренера. М., ООО «ФиС», 2000.

10. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю.Д. Железняк. – М.: Академия, 2014. 288 с.

11. Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учеб. пособие /Под ред. С.Ф. Курдыбайло.- М.: Советский спорт, 2002. - 184 с.

12. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование. / под ред. Ю.Д. Железняка. М., Академия, 2013.

13. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки. Учебное пособие для студентов. ИФК. – М., Высшая школа, 2004.

14. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина - 2-е изд., - М.: Советский спорт, 2012.

15. Теория и методика спорта. Уч. пособие для училищ олимпийского резерва. Под общей ред. Суслова Ф.П., М., 2009.

6.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение)

1. Программное обеспечение, необходимое руководителю, преподавателям и студентам, включает в себя: обновляемый интернет-браузер (Mozilla, Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); операционная система Microsoft Windows; офисный пакет Microsoft Office; антивирусная защита.

4. ВКС: Microcoft Teams, Yandex Телемост и др.

6.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Система электронного обучения СФУ.
2. Сквозные и облачные технологии.
3. Открытые информационные каналы.
4. Сайты государственных органов власти, служб, организаций.
5. Различные интернет-ресурсы с открытыми данными.

7 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

ИФКСиТ располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение итоговой государственной аттестации магистрантов по программе 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт.

Необходимый для реализации образовательной программы перечень материально-технического обеспечения включает в себя:

- материальная база для прохождения практики;
- оборудованные мультимедийным оборудованием и звуко-акустической системой учебные аудитории, в том числе аудитория для приема экзамена и защиты магистерской работы;
- залы и аудитории научной библиотеки СФУ;
- компьютерный класс;
- методический кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа к ЭИОС СФУ.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Разработчик канд. пед. наук А.И. Картавцева

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

профессионально-ориентированная практика

49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Красноярск 2022

Разработчик Картавцева Анна Ивановна, доцент кафедры МБОФКиОТ

Программа принята на заседании кафедры МБОФКиОТ
«24» марта 2022 года, протокол № 07

1 Общая характеристика практики

1.1. Вид практики – производственная.
1.2. Тип практики - профессионально-ориентированная.
1.3. Способы проведения – стационарная.
1.4. Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и содержание индикатора	Результаты обучения
ПК-1. Способен осуществлять и координировать процесс формирования разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности спортсменов с инвалидностью	
ПК-1.1. Осуществляет разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку спортсменов с инвалидностью	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью
ПК-1.2. Использует систему нормативов и методик контроля физическую, технико-тактическую и психологическую подготовленности спортсменов с инвалидностью	Подбор методик контроля физической, технико-тактической и психологической подготовленности спортсменов с инвалидностью
ПК-1.3. Анализирует базы данных спортсменов, отчеты и оценивает спортивные результаты спортсменов с инвалидностью спортивной сборной команды, в т.ч. с целью отбора кандидатов в основной и резервный составы спортивной сборной команды	Проведение анализа спортивных результатов спортсменов с инвалидностью
ПК-2. Способен контролировать реализацию медико-биологических и восстановительных мероприятий со спортсменами-инвалидами спортивной команды в адаптивном спорте	
ПК-2.1. Осуществляет мониторинг психофизиологического и физического состояния спортсмена в ходе тренировочного процесса, а также после реабилитационного случая	Подбор методик контроля физической и психологической подготовленности спортсменов с инвалидностью
ПК-2.2. Практикует сопровождение и поддержку спортсмена в ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий
ПК-2.3. Собирает информацию о ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий, в т.ч. с использованием информационно-коммуникационных и цифровых технологий	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий
ПК-3. Способен управлять организационно-педагогическими условиями, материальными ресурсами и инфраструктурой спортивной подготовки спортсменов - инвалидов	
ПК-3.1. Ведет планирование и первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде	Проведение анализа спортивных результатов спортсменов с инвалидностью
ПК-3.2. Эффективно использует материальные ресурсы	Составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью
ПК-3.3. Выявляет угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывает доступное и безопасное пространство для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности	Участие в составлении плана реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий, составление плана подготовки спортсменов с инвалидностью

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Профессионально-ориентированная практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения профессионально-ориентированной практики магистранты готовятся к решению следующих типов задач:

- педагогический;
- научно-исследовательский.

Профессионально-ориентированная практика базируется на освоении следующих дисциплин:

1. Методологические основы ФКиС.
2. Научно-исследовательский семинар.
3. Теория и методика адаптивного спорта.

4 Объём практики, ее продолжительность, содержание

Общая трудоемкость практики составляет 9 з.е.

Продолжительность практики: 6 недель /324 часов.

№	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы (в часах)		Формы контроля
		Контактная работа	Самостоятельная работа	
1	Установочный		Собрание, получение индивидуального задания на период практики от руководителя по практике **6 часов**	Участие
2	Вводный		Инструктаж по технике безопасности в спортивном учреждении **6 часов**	Допуск к работе
3	Ознакомительный		Ознакомление с организационно-управленческой структурой спортивного учреждения **20 часов**	Участие
4	Педагогический		Изучение специфических особенностей спортивного учреждения. в процессе обучения спортсменов на различных этапах спортивной подготовки в и избранном виде спорта **60 часов**	Участие
5	Тренерский		Проведение практикантом спортивно-тренировочных занятий с обучающимися в прикрепленных группах по	Участие

			избранному виду спорта **150 часов**	
6	Научно- исследовательский		Планирование и анализ содержания тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий **60 часов**	Отметки руководителя в дневнике практики
7	Контрольный		Подготовка отчета по практике **22 часа**	Доклад с презентацией
Вид итогового контроля				зачет

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств является приложением к рабочей программе практики, хранится на кафедре, обеспечивающей проведение данной практики.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Печатные и электронные издания

1. Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. — М.: Физкультура и спорт, 1996. — 286 с.
2. Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник для высших и средних профессиональных учебных заведений. В 2 т., Т.1 / Под ред. С.П. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2006. - 448 с.
3. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. Киев, Олимпийская литература, 2008.
4. Вайцеховский С.М. Книга тренера. М., ООО «ФиС», 2000.
5. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю.Д. Железняк. – М.: Академия, 2014. 288 с.
6. Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учеб. пособие /Под ред. С.Ф. Курдыбайло.- М.: Советский спорт, 2002. - 184 с.
7. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование.
8. / под ред. Ю.Д. Железняка. М., Академия, 2013.
9. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки. Учебное пособие для студентов. ИФК. – М., Высшая школа, 2004.

10. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина - 2-е изд., - М.: Советский спорт, 2012.
11. Теория и методика спорта. Уч. пособие для училищ олимпийского резерва. Под общей ред. Суслова Ф.П., М., 2009.

6.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение)

1. Программное обеспечение, необходимое руководителю, преподавателям и студентам, включает в себя: обновляемый интернет-браузер (Mozilla, Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); операционная система Microsoft Windows; офисный пакет Microsoft Office; антивирусная защита.

4. ВКС: Microcoft Teams, Yandex Телемост и др.

6.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Система электронного обучения СФУ.
2. Сквозные и облачные технологии.
3. Открытые информационные каналы.
4. Сайты государственных органов власти, служб, организаций.
5. Различные интернет-ресурсы с открытыми данными.

7 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

ИФКСиТ располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение итоговой государственной аттестации магистрантов по программе 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт.

Необходимый для реализации образовательной программы перечень материально-технического обеспечения включает в себя:

- материальная база для прохождения практики;
- оборудованные мультимедийным оборудованием и звуко-акустической системой учебные аудитории, в том числе аудитория для приема экзамена и защиты магистерской работы;
- залы и аудитории научной библиотеки СФУ;
- компьютерный класс;
- методический кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа к ЭИОС СФУ.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) **49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт**

Разработчик канд. пед. наук А.И. Картавцева

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

преддипломная практика

49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Красноярск 2022

Разработчик Картавцева Анна Ивановна, доцент кафедры МБОФКиОТ

Программа принята на заседании кафедры МБОФКиОТ
«24» марта 2022 года, протокол № 07

1. Общая характеристика практики

Преддипломная практика является составляющей образовательного процесса магистрантов направления подготовки 49.04.01 Физическая культура, нацелена на обеспечение взаимосвязи между теоретическими знаниями, полученными при освоении основной профессиональной образовательной программы по данному направлению подготовки, и практической деятельностью по применению этих знаний в процессе практики. Прохождение практики связывается с готовностью осуществлять профессиональную деятельность, связанную с формированием соответствующих компетенций, определенных в ФГОС ВО.

1.1. Вид практики – производственная.
1.2. Тип практики – преддипломная практика.
1.3. Способы проведения: стационарная.
1.4. Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и содержание индикатора	Результаты обучения
ПК-1. Способен осуществлять и координировать процесс формирования разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности спортсменов с инвалидностью	
ПК-1.1. Осуществляет разностороннюю общую и специальную физическую, технико-тактическую и психологическую подготовку спортсменов с инвалидностью	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-1.2. Использует систему нормативов и методик контроля физическую, технико-тактическую и психологическую подготовленности спортсменов с инвалидностью	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-1.3. Анализирует базы данных спортсменов, отчеты и оценивает спортивные результаты спортсменов с инвалидностью спортивной сборной команды, в т.ч. с целью отбора кандидатов в основной и резервный составы спортивной сборной команды	Подбор диагностического инструментария
ПК-2. Способен контролировать реализацию медико-биологических и восстановительных мероприятий со спортсменами-инвалидами спортивной команды в адаптивном спорте	
ПК-2.1. Осуществляет мониторинг психофизиологического и физического состояния спортсмена в ходе тренировочного процесса, а также после реабилитационного случая	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-2.2. Практикует сопровождение и поддержку спортсмена в ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий	Подбор диагностического инструментария
ПК-2.3. Собирает информацию о ходе реализации медико-биологических и восстановительных мероприятий, в т.ч. с использованием информационно-коммуникационных и цифровых технологий	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-4. Способен организовывать научно-исследовательскую, педагогическую и проектную деятельность на различных этапах спортивной подготовки спортсменов-инвалидов в адаптивном спорте	
ПК-4.1. Использует технологии организации научно-исследовательской работы и соблюдает требования к оформлению проектных и исследовательских работ.	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-4.2. Изучает актуальные проблемы и тенденции развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, разрабатывает и представляет предложения по организации научных конференций, проектных и научных работ	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации

ПК-4.3. Осуществляет научно–исследовательскую деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, изучает актуальные проблемы и тенденции развития соответствующей области научного знания	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации
ПК-4.4 Анализирует научно-методическую информацию, необходимую для разработки научно-методического обеспечения в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения магистерской диссертации

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Преддипломная практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения преддипломной практики магистранты готовятся к решению следующих типов задач:

педагогический;

научно-исследовательский.

Преддипломная практика проводится в форме выполнения студентами практических и методических заданий под руководством научного руководителя из числа профессорско-преподавательского состава.

Основная задача преддипломной практики - написание магистерской диссертации.

Преддипломная практика базируется на освоении следующих дисциплин:

- методологические основы ФКиС;
- научно-исследовательский семинар;
- основы подготовки магистерской диссертации;
- теория и методика адаптивного спорта.

4 Объём практики, ее продолжительность и содержание

Общая трудоемкость практики составляет 18 з.е.

Продолжительность практики: 12 недель /648 часов.

№	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы (в часах)		Формы контроля
		Контактная работа	Самостоятельная работа	
1	Установочный		Установочное собрание, получение индивидуального задания на период практики от научного руководителя **4 часа**	Оформление документов
2	Научно- исследовательский		Выполнение индивидуальных заданий научного руководителя **24 часа**	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
3	Научно- исследовательский		Обработка собранного материала **100 часов**	Участие

4	Научно- исследовательский		Завершение первого раздела **200 часов**	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
5	Научно- исследовательский		Завершение второго раздела **300 часов**	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
6	Контрольный		Заполнение отчетной документации **20 часов**	Оформление документов

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств является приложением к рабочей программе практики, хранится на кафедре, обеспечивающей проведение данной практики.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Печатные и электронные издания

1. Карчаева, Т. Г. Магистерская диссертация: методология и технология исследований, оформление и защита: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / сост. Т.Г. Карчаева, М.Д. Северьянов. – Электрон. дан. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2016. – 90 с
2. Федоренко, Е.Ю. Магистерская диссертация: положение, этапы подготовки и порядок защиты: учебно-методическое пособие для магистров и преподавателей [Электронный ресурс] / сост. Е.Ю. Федоренко. – Электрон. дан. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2016. – 40 с.
3. Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры: учебник для вузов / В.Г.Никитушкин. М.: Советский спорт, 2013. – 280 с.
4. Новиков А.М. Методология научного исследования: учебное пособие / А.М. Новиков, Д.А. Новиков. – Москва: 2009. – 280 с
5. Евдокимов, В. И. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту М.: Советский спорт, 2010. – 246 с.
6. Болдин, А.П. Основы научных исследований. - М.: Академия, 2014. – 352 с.
7. Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. — М.: Физкультура и спорт, 1996. — 286 с.
8. Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник для высших и средних профессиональных учебных заведений. В 2 т., Т.1 / Под ред. С.П. Евсеева. - М.: Советский спорт, 2006. - 448 с.

9. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. Киев, Олимпийская литература, 2008.
10. Вайцеховский С.М. Книга тренера. М., ООО «ФиС», 2000.
11. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник / Ю.Д. Железняк. – М.: Акаде- мия, 2014. 288 с.
12. Курдыбайло С.Ф., Евсеев С.П., Герасимова Г.В. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: Учеб. пособие /Под ред. С.Ф. Курдыбайло.- М.: Советский спорт, 2002. - 184 с.
13. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование./ под ред. Ю.Д. Железняка. М., Академия, 2013.
14. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки. Учебное пособие для студентов. ИФК. – М., Высшая школа, 2004.
15. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина - 2-е изд., - М.: Советский спорт, 2012.
16. Теория и методика спорта. Уч. пособие для училищ олимпийского резерва. Под общей ред. Суслова Ф.П., М., 2009.

6.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение)

1. Программное обеспечение, необходимое руководителю, преподавателям и студентам, включает в себя: обновляемый интернет-браузер (Mozilla, Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); операционная система Microsoft Windows; офисный пакет Microsoft Office; антивирусная защита.

4. ВКС: Microcoft Teams, Yandex Телемост и др.

6.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Система электронного обучения СФУ.
2. Сквозные и облачные технологии.
3. Открытые информационные каналы.
4. Сайты государственных органов власти, служб, организаций.
5. Различные интернет-ресурсы с открытыми данными.

7 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

ИФКСиТ располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение итоговой государственной аттестации магистрантов по программе 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт.

Необходимый для реализации образовательной программы перечень материально-технического обеспечения включает в себя:

- материальная база для прохождения практики;
- оборудованные мультимедийным оборудованием и звуко-акустической системой учебные аудитории, в том числе аудитория для приема экзамена и защиты магистерской работы;
- залы и аудитории научной библиотеки СФУ;
- компьютерный класс;
- методический кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа к ЭИОС СФУ.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Разработчик канд. пед. наук А.И. Картавцева

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

научно-исследовательская работа

49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Красноярск 2022

Разработчик Картавцева Анна Ивановна, доцент кафедры МБОФКиОТ

Программа принята на заседании кафедры МБОФКиОТ
«24» марта 2022 года, протокол № 07

1 Общая характеристика практики

1.1. Вид практики – учебная.

1.2. Тип практики – научно-исследовательская работа.

1.3. Способы проведения – стационарная.

1.4. Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и содержание индикатора	Результаты обучения
ОПК-6. Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	
ОПК-6.1. Знает современные способы восстановления нарушенных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	Подбор инструментария для описания, анализа использования средств и методов адаптивной физической культуры
ОПК-6.2. Умеет обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных функций организма человека	Подбор методик по восстановлению нарушенных функций организма человека
ОПК-6.3. Владеет современными методами реабилитации и восстановления нарушенных функций человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации	Подбор инструментария для описания, анализа использования средств и методов адаптивной физической культуры
ПК-4. Способен организовывать научно-исследовательскую, педагогическую и проектную деятельность на различных этапах спортивной подготовки спортсменов-инвалидов в адаптивном спорте	
ПК-4.1. Использует технологии организации научно-исследовательской работы и соблюдает требования к оформлению проектных и исследовательских работ.	Подбор методов научно-исследовательской работы
ПК-4.2. Изучает актуальные проблемы и тенденции развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, разрабатывает и представляет предложения по организации научных конференций, проектных и научных работ	Составление плана ведения научно-исследовательской работы
ПК-4.3. Осуществляет научно–исследовательскую деятельность в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, изучает актуальные проблемы и тенденции развития соответствующей области научного знания	Подбор диагностического инструментария
ПК-4.4 Анализирует научно-методическую информацию, необходимую для разработки научно-методического обеспечения в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	сбор и анализ материала, необходимого для выполнения научно-исследовательской работы

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

В процессе прохождения учебной практики магистранты готовятся к решению следующих типов задач:

- научно-исследовательский.

Учебная практика базируется на освоении следующих дисциплин:

1. Методологические основы ФКиС.
2. Научно-исследовательский семинар.

3. Основы подготовки магистерской диссертации.

4 Объём практики, ее продолжительность, содержание

Общая трудоемкость практики составляет 6 з.е.
Продолжительность практики: 4 недели /216 часов.

№	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы (в часах)		Формы контроля
		Контактная работа	Самостоятельная работа	
1	Установочный		Собрание, получение индивидуального задания на период практики **6 часов**	участие
2	Информационно-аналитический		Сбор информации при помощи метода системного анализа литературы **100 часов**	допуск к работе
3	Научно-исследовательский		подготовка и публикация тезисов докладов, научных статей; выступление на конференциях молодых ученых, проводимых в университете, в других вузах, а также участие в других научных конференциях; **100 часов**	участие
4	Контрольный		Подготовка отчета по практике **10 часов**	участие

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Фонд оценочных средств является приложением к рабочей программе практики, хранится на кафедре, обеспечивающей проведение данной практики.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Печатные и электронные издания

1. Руйга, И. Р. Научно-исследовательская практика: учеб.-метод. пособие / И. Р. Руйга – Электрон. дан. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013. – 24 с.

2. Белов Н.А. Методические указания к выполнению магистерской диссертации [Электронный ресурс]: курсовые работы и проекты по направлению подготовки, научно-исследовательская работа, подготовка, оформление и защита выпускной квалификационной работы / Н. А. Белов, М. В. Пикунов, С. В. Лактионов [и др.] ; под ред. Н. А. Белов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательский Дом МИСиС, 2013. — 105 с.

3. Капилевич Л.В. Научные исследования в физической культуре: учебное пособие. – Томск, 2012 – 144 с.

6.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства: (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение)

1. Программное обеспечение, необходимое руководителю, преподавателям и студентам, включает в себя: обновляемый интернет-браузер (Mozilla, Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); операционная система Microsoft Windows; офисный пакет Microsoft Office; антивирусная защита.

2. ВКС: Microcoft Teams, Yandex Телемост и др.

6.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Система электронного обучения СФУ.
2. Сквозные и облачные технологии.
3. Открытые информационные каналы.
4. Сайты государственных органов власти, служб, организаций.
5. Различные интернет-ресурсы с открытыми данными.

7 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

ИФКСиТ располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение итоговой государственной аттестации магистрантов по программе 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт.

Необходимый для реализации образовательной программы перечень материально-технического обеспечения включает в себя:

- материальная база для прохождения практики;
- оборудованные мультимедийным оборудованием и звуко-акустической системой учебные аудитории, в том числе аудитория для приема экзамена и защиты магистерской работы;
- залы и аудитории научной библиотеки СФУ;
- компьютерный класс;
- методический кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа к ЭИОС СФУ.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 49.04.02.01 Адаптивная физическая культура и спорт

Разработчик канд. пед. наук А.И. Картавцева