Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____ В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа учебной практики

Ознакомительная практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ | SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 6EA1 7389 2A8A 5ACD E60C 3E69 C5A6 A666
Владелец: ФГАОУ ВО "СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"
Действителен: с 24 мая 2022 г по 17 августа 2023 г.

1 Общая характеристика практики

Учебная практика является составляющей образовательного процесса студентов бакалавриата направления подготовки 49.03.01 **Физическая культура**, нацелена на закрепление теоретических знаний по изученным базовым дисциплинам, обретение значимых практических умений и навыков и получение первичного опыта профессиональной деятельности. Прохождение учебной практики связывается с готовностью бакалавра осуществлять профессиональную деятельность, связанную с формированием соответствующих компетенций, определенных в ФГОС ВО.

Данная практика проходит на базе «Политехник» СФУ на Красноярском море в устье реки Убей.

1.1 Вид практики – учебная.

1.2 Тип практики – ознакомительная практика.

1.3 Способы проведения: стационарная; выездная.

1.4 Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Универсальные компетенции	-
Общепрофессиональные компетенции	ОПК-1, ОПК-3
Профессиональные компетенции	ПК-2

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Ознакомительная практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения ознакомительной практики студенты готовятся к решению следующих типов задач:

тренерский

педагогический

организационно-управленческий;

Прохождению учебной практики предшествуют дисциплины: основы медицинских знаний, спортивное ориентирование, гимнастика, анатомия человека и основы спортивно-оздоровительного туризма.

Приступая к прохождению ознакомительной практики студент должен

знать:

- основы техники безопасности в туристском походе;
- правила и нормы бережного отношения к природе, историческому наследию и культурным традициям;
- правила планирования маршрута и комплектования группы;
- должностные обязанности участников похода;

- правила составления меню, и распределения продуктов;
- основные способы преодоления препятствий;
- средства и методы контроля и регулирования нагрузки в походе;
- особенности функционирования организма при выполнении нагрузки в условиях похода;

средства, методы, приемы воспитания, общения и особенности формирования межличностных отношений в туристском коллективе.

уметь:

- составлять меню, смету и план туристского похода;
- подбирать наиболее безопасные способы преодоления естественных препятствий, с учетом уровня подготовленности занимающихся;
- разводить костер и готовить пищу с учетом правил безопасности и экологических требований;
- формировать положительное отношение занимающихся к природе и занятиям туризмом.

владеть:

- приемами страховки и самостраховки, а также приемами оказания первой медицинской помощи;
- навыками выполнять обязанности заведующего хозяйством, летописца, хронометриста, медика, рем. мастера, фотографа, видео-оператора, участника;
- техническими приемами преодоления естественных препятствий и движения через них;
- навыками проведения рекреационных, туристских мероприятий, походов выходного дня и туристско-спортивных мероприятий.

Освоение учебного материала данной практики служит основой для дальнейшего изучения дисциплин «Легкая атлетика», «Безопасность жизнедеятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» и т.д., а также способствует прохождению других видов практики, предусмотренных учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура.

4 Объём практики, ее продолжительность и содержание

Объем практики: 3 зачетных единицы.

Продолжительность: 2 недели/108 академических часов.

	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	Установочное конференция	2	Участие
2	Инструктаж по технике безопасности на базе практики	1	Допуск к работе

3	Организационно-подготовительный этап: - распределение обязанностей; - составление смет, меню; - закупка и упаковка продуктов питания; - распределение снаряжения.	1 3 1	Отметки руководителя в отчетной документации
4	Тренировочный этап, проведение многодневного учебно-тренировочного похода: - передвижение по пересеченной местности и лесным тропам с рюкзаком, преодоление естественных препятствий. - организация полевого лагеря. - установка палаток, оборудование кострищ; - организация тренировочных занятий на естественном рельефе, совершенствование техники страховки и самостраховки, подъем и спуск по веревке; - организация и проведение соревнований по спортивному туризму.	60 6 12 8 8	Отметки руководителя в отчетной документации
5	Заключительный этап: Оформление отчетной документации	4	Оформление отчетной документации
6	Итоговая конференция	2	Защита отчета
	Вид итогового контроля		**зачет**
	Итого:	**108**	

Студенты, по уважительным причинам не прошедшие практику в установленные сроки могут пройти ее позже в альтернативной форме (двухдневный туристский поход). При этом данная категория студентов не освобождается от выполнения заданий раздела 1 (используют справочный материал, размещенный в электронных курсах https://e.sfu.kras.ru/enrol/index.php?id=12243), заполнения рабочих тетрадей студента-практиканта, отчета о прохождении практики и участия в итоговой конференции.

5 Форма отчетности по практике

Отчет студента состоит из заполненных разделов отчетной документации студента-практиканта и презентации. Отчетная документация заполняется лично студентом. Записи о проведенных работах производятся ежедневно и заверяются руководителем практики. При составлении отчета о практике студент должен осветить следующие вопросы:

- краткое содержание выполненных работ
- заключение – краткое изложение результатов практики.

Документы сдаются руководителю практики в течение двух недель после начала следующего за практикой учебного года.

6 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

По окончании практики студенты готовят и сдают фото и видео отчеты, оформляют и сдают индивидуальный дневник, в котором отражают: описание и график прохождения маршрута, погодные наблюдения, приметы, явления, самонаблюдения за своим состоянием в различные фазы похода, психологический климат в группе.

По итогам практики студентам выставляется зачет.

Условия и критерии получения зачета за практику.

Студенты, выполнившие требования программы практики, получают зачет в соответствии с набранными баллами по критериям качества прохождения практики (таблица 1).

Зачет ставится студентам, набравшим 18 и более баллов.

Таблица 1 – Критерии качества прохождения практики:

	Критерии	Максимальный балл	Примечания
1	Дисциплинированность	3	
2	Выполнение учебных заданий	5	
3	Соблюдение техники безопасности	3	
4	Выполнение порученных обязанностей (завхоза, фотографа и т.д.)	3	
5	Бережное отношение к снаряжению	3	
6	Качество отчета по практике и своевременность его подготовки	3	
7	Соблюдение экологических требований	3	

7 Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература:

1 Константинов Ю.С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: учебное пособие / Ю.С. Константинов. – М.: Советский спорт, 2009. – 392 с.

2 Положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования. Положение к приказу Минобрнауки России от 27.11.2015 №1383.

3 Рекомендации по организации практики студентов образовательных учреждений высшего профессионального образования. Минобразование России от 03.08.2000 г.

4 Учебная практика по туризму[Электронный ресурс]: иучеб.-метод. пособие [для бакалавров напр. 49.03.01 «Физическая культура»,49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»] / Сиб. федер. ун-т, Ин-т физ. культуры, спорта и туризма ; сост. Е. А. Николаев [и др.]. – 2015.

Дополнительная литература:

1 Зданович И.А. Спортивно-оздоровительный туризм. – изд. 2-е, пере-раб.и доп. - Омск: Изд-во СибГУФК. – 2005.

2 Кусков Ю.А., Ю.А. Джаладян. Основы туризма. М., 2008.

3 Суханов А.П. Питание и ведение хозяйства в туристском походе: Методические рекомендации / Краснояр. гос. ун-т; Сост. А.П. Суханов. Красноярск, 1998.

Учебные фильмы по туризму:

«Ген высоты» 1 часть https://www.1tv.ru/doc/pro-vse-na-svete/gen-vysoty- ili-kak-proyti-na-everest-1-seriya-film-valdisa-pelsha;

«Ген высоты» 2 часть https://www.1tv.ru/doc/pro-vse-na-svete/gen-vysoty- ili-kak-proyti-na-everest-2-seriya-film-valdisa-pelsha;

«Ген высоты» 3 часть https://www.1tv.ru/shows/promoroliki/dokumentalnye-filmy/gen-vysoty-ili-kak-proyti- na-everest-3-seriya-anons;

Путешествие к центру земли https://www.youtube.com/watch?v=5Rd48Hs_cNA

Природный парк «Ергаки» https://www.youtube.com/watch?v=7b4ACmqAd3U

Специальный репортаж. Туристический потенциал Бурятии. https://www.youtube.com/watch?v=50UHw-RT3mE

8 Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Программное обеспечение необходимое руководителю и студентам включает в себя: регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox,

Google Chrome, Yandex Browser); офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Для проведения практики по туризму необходимо специальное туристское снаряжение: палатки, рюкзаки, коврики, спальные мешки, туристские каски, тенты, веревки, карабины, индивидуальные страховочные системы, спусковые устройства, костровые принадлежности, аптечки, ремонтные наборы, топоры, пилы.

Необходимо наличие плавательных средств: лодки, катамараны.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик доцент С.В.Соболев_____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019г., протокол №8

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____ В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа производственной практики

Профессионально-ориентированная практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

1 Общая характеристика практики

Профессионально-ориентированная практика предполагает преобразование теоретических знаний студентов в широкий комплекс профессиональных умений и навыков, необходимых для решения практических задач в организационно-управленческой, педагогической и тренерской деятельности.

1.1 Вид практики – производственная

1.2 Тип практики – Профессионально-ориентированная

1.3 Способы проведения – стационарная и выездная

1.4 Формы проведения – непрерывно

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Общепрофессиональные компетенции	ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4

Данная практика ориентирована на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Общепрофессиональными

способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);

способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК-2);

способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3);

способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4)

3. Указание места практики в структуре образовательной программы

Профессионально-ориентированная практика входит в раздел Б2 «Практики». Основой для успешного прохождения данной практики являются умения и навыки, приобретенные студентами в процессе прохождения ранее пройденной учебной практики.

В процессе прохождения практики студенты готовятся к решению следующих типов задач:

тренерский;

организационно-управленческий.

Практика базируется на освоении ряда дисциплин гуманитарного, социального, естественнонаучного и профессионального цикла. Это такие дисциплины как:

- деловая коммуникация;
- гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности;
- менеджмент физической культуры и спорта;
- правовые основы профессиональной деятельности;

- теория и методика физической культуры;
- основы детско-юношеского спорта;
- организация физической культуры, спорта и туризма;
- теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание, спортивные и подвижные игры, избранный вид спорта.
- профессиональная этика.

В результате прохождения данной практики студент должен

знать:

- организационную структуру организации (учреждения),
- формы и методы планирования учебной, тренировочной, соревновательной, оздоровительной и воспитательной работы в спортивных и оздоровительных группах;
- средства, методы и организационные формы ведения педагогической деятельности в процессе спортивной и оздоровительной тренировки;
- средства, методы, приемы воспитания, общения и особенности формирования межличностных отношений в спортивном коллективе;

уметь:

- составлять отчеты, сметы, положения о спортивных соревнованиях;
- анализировать протоколы прошедших спортивных соревнований;
- целесообразно использовать нормативно-правовые документы, относящиеся к профессиональной деятельности в практической работе;
- анализировать состояние спортивных сооружений;
- проводить учебно-тренировочные занятия;
- организовывать и проводить массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, судейство соревнований.

владеть:

- приемами общения и умением использовать их при работе с коллективом и каждым индивидуумом;
- приемами формирования через средства массовой информации общественного мнения о физической культуре как части общей культуры и факторе формирования здорового образа жизни.

4 Объём практики, ее продолжительность, содержание

Объем практики: 3 з.е.

Продолжительность: 2 недели/108 акад. часов

	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
	Установочная конференция	2	Участие
	Инструктаж по технике безопасности на базе практики	2	Допуск к работе
	Организационный этап: знакомство со структурой, отделами базы практики	16	Отметки руководителя в отчетной документации

	Самостоятельная работа по заданиям руководителя практики	78	Отметки руководителя в отчетной
			документации
	Оформление отчетной документации	8	Оформление отчетной документации
	Итоговая конференция	2	Защита отчета
	Вид итогового контроля		Зачет
	Итого:	108	

5 Форма отчётности по практике

Отчет студента состоит из заполненных разделов отчетной документации студента-практиканта и презентации. Отчетная документация заполняется лично студентом. Записи о проведенных работах производятся ежедневно и заверяются руководителем практики в учреждении. При составлении отчета о практике студент должен осветить следующие вопросы:

- общая характеристика базы практики;
- краткое содержание выполненных работ
- заключение – краткое изложение результатов практики.

Документы сдаются руководителю практики в течение двух недель после начала следующего за практикой учебного года.

6 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

В процессе прохождения практики контроль за деятельностью практиканта осуществляет руководитель практики в учреждении, который оценивает работу студента по следующим критериям: систематичность и ответственное отношение к работе в ходе практики, степень личного участия и самостоятельности студента при выполнении порученных заданий, качество выполнения работ.

Для получения итоговой оценки по практике, у обучающегося должны быть приняты руководителем практики в университете отчетная документация по практике, полностью оформленная и заверенная печатью учебного заведения, где проходила практика.

Форма промежуточной аттестации по данной практике – зачет.

7 Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература

1. Иссурин, В.Б. Блоковая периодизация спортивной тренировки: монография /В.Б. Иссурин. – М. Советский спорт, 2010. – 288с.

2. Зациорский, В.М Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. — Изд. 3-е. — М.: Советский спорт, 2009. – 200с.

3. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры/Л.П. Матвеев. – М. Советский спорт 2010. – 340с.

4. Фискалов, В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник / В.Д. Фискалов. – М.: Советский спорт, 2010. – 392с.

5.*Дополнительная литература*

5. Боген, М.М. Физическое воспитание и спортивная тренировка: обучение двигательным действиям. Теория и методика. Изд. 3-е /М.М. Боген.
– Москва: URSS, 2011. – 200 с

6. Гелецкий, В.М. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / В.М. Гелецкий. Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2014. − 433 с.

7. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: Учебник./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.

8 Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Система электронного обучения СФУ//Электронный курс «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности. Режим доступа:

https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=8104

Программное обеспечение необходимое руководителю и студентам включает в себя:регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox, Google Chrome, Yandex Browser);

- офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

При прохождении практики в спортивных школах, материально-техническое обеспечение регламентируется соответствующими документами данных организаций.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик доцент Е.Н.Сидорова_____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019г., протокол №8

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа производственной практики

Педагогическая практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

1 Общая характеристика практики

Педагогическая практика – одна из важнейших частей профессиональной подготовки обучающийся института физической культуры и спорта, в ходе которой осуществляется проверка их теоретических знаний и практической готовности к педагогической деятельности, получение первоначального опыта профессиональной деятельности в области физической культуры. Она является связующим звеном между обучением и самостоятельной профессионально-педагогической деятельностью бакалавров по физической культуре.

1.1 Вид практики - производственная

1.2 Тип практики – педагогическая

1.3 Способы проведения – стационарная и выездная (обучающиеся проходят данную практику в школах г. Красноярска и Красноярского края)

1.4 Формы проведения – непрерывно

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Общепрофессиональные компетенции	ОПК-1,2,9,11,14
Профессиональные компетенции	ПК-1

Педагогическая практика ориентирована на формирование у обучающихся следующих компетенций:

- общепрофессиональные компетенции (ОПК):

способность определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

способность проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов (ОПК-2);

способностью осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9);

способность проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11);

способность осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК-14)

- профессиональные компетенции (ПК):

педагогическая деятельность:

способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии (ПК-1);

В результате прохождения педагогической практики обучающийся должен ***знать:***

- сущность и социальную значимость профессии учителя в общеобразовательной школе;
- теорию и методику обучения программным видам физической культуры в общеобразовательных школах;
- особенности воспитания физических качеств в зависимости от возраста, пола и подготовленности учащихся;
- формы и методы планирования учебной, воспитательной, соревновательной деятельности в школьных коллективах;
- средства, методы и организационные формы ведения педагогической деятельности в процессе физического воспитания;
- приемы воспитания и обучения учащихся и межличностного общения в коллективе.

уметь:

- планировать основные разделы работы по учебному предмету «Физическая культура» на учебный год, четверть, занятие, вести учетную документацию;
- самостоятельно организовывать и проводить уроки с учениками разного возраста и пола, физкультурно-оздоровительные занятия во внеурочное время, спортивные соревнования, дни здоровья и др.;
- предупреждать, выявлять и устранять ошибки, обеспечивать страховку и оказывать помощь при обучении физическим упражнениям;
- нормировать и регулировать нагрузку с учетом особенностей подготовленности учащихся;
- проводить предварительную, текущую и итоговую проверку, оценивание и учет результатов деятельности учащихся;
- проводить педагогические наблюдения, пульсометрию, хронометрирование уроков с последующим их анализом;
- проводить информационно-просветительскую и агитационную работу на спортивные, этические и другие темы среди родителей и учащихся;

владеть:

- профессиональной терминологией и культурой речи;
- технологиями обучения физическим упражнениям, развития физических способностей, воспитания;
- методами организации деятельности учащихся на занятиях, методами контроля и дозирования нагрузок с учетом возрастных и половых особенностей учащихся;
- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности;
- навыками рационального использования специального оборудования и инвентаря.

3 Указание места практики в структуре образовательной программы высшего образования

Педагогическая практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения практики студенты готовятся к решению следующих типов задач:

организационно-управленческий;

тренерской;

педагогической;

Педагогическая практика выполняет функцию преобразования теоретических знаний в комплекс профессиональных умений и навыков для решения задач физического воспитания.

Данная практика базируется на знаниях, умениях и компетенциях, полученных при изучении дисциплин: теория и методика физической культуры, теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание, спортивные и подвижные игры, педагогика и психология, анатомо-физиологические основы физической культуры и спорта, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности.

Кроме того, данная практика является логическим продолжением учебной и ознакомительной практик.

4 Объем практики, ее продолжительность и содержание

Объем практики: 6 з.е.

Продолжительность: 216 акад.часов.

Педагогическая практика проводится с применением ЭО и ДОТ. Адрес электронного обучающего курса https://e.sfukras.ru/course/view.php?id=15520

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				Формы контроля
1	Установочная конференция	2 часа				участие
2	Инструктаж по технике безопасности	2 часа				Допуск к практике
3	Организационная работа	Знакомство со школой и прикрепленным классом 2 часа				Отметка руководителя практики в школе
4	Учебная и методическая работа	Составление годового плана-графика и четвертного тематического плана	Ассистирование учителю в проведении уроков 6 часов	Самост. проведение уроков 20 часов	Проведение зачетных уроков 4 часа	Отметки в отчетной документации руководителя практики в школе

		6 часов				
5	Внеклассная работа	Проведение спортивно-массового мероприятия 2 часа	Проведение воспитательного мероприятия 2 часа			Отметки в отчетной документации руководителя практики в школе
6	Научно-исследовательская работа	Проведение хронометража урока 4 часа	Проведение пульсометрии урока 4 часа	Педагогический анализ урока 4 часа		Отметки университетского руководителя практики в электронной системе СФУ
7	Самостоятельная работа на педагогической практике	Подготовка конспектов уроков 60 часов	Оформление заданий 102 часа	Подготовка отчета 2 часа	Подготовка презентации 4 часа	Отметки университетского руководителя практики в отчетной документации и электронной системе СФУ
8	Итоговая конференция	2				Доклад с презентацией
	Всего:	80 часов	102 часа	26 часов	8 часов	
	Общая трудоемкость:	216 часов				зачет

5 Формы отчетности по практике

В течение двух недель после окончания практики обучающиеся сдают отчетную документацию руководителю практики в университете.

Отчет о практике, находящийся в отчетной документации, должен быть составлен в соответствии со следующими пунктами:

1.Время и место прохождения практики (город, школа).

2.Количество проведенных уроков физкультуры (в том числе зачетных).

3.Количество и названия проведенных физкультурно-массовых и воспитательных мероприятий.

4.Прочие мероприятия, выполненные в ходе практики.

5.Вывод по практике в целом (что дала практика, какие были трудности при ее прохождении, какие недостатки выявил обучающийся и как предлагает их исправить).

После принятия руководителем практики отчетной документации, проводится итоговая конференция, на которой присутствует руководство деканата и заведующий кафедрой, за которой закреплена данная практика.

Для получения итоговой оценки по практике, у обучающегося должны быть приняты руководителем практики в университете все задания в

электронном курсе и отчетная документация по практике, полностью оформленная и заверенная печатью учебного заведения, где проходила практика.

Итоговая оценка за практику выставляется руководителем практики в университете после анализа отчетных документов и выступления обучающегося на итоговой конференции.

6 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Для контроля прохождения практики и ее оценки руководителем в университете используется электронный обучающий курс. В курсе выложены задания на практику, которые еженедельно проверяются руководителем практики в университете.

Виды оценочных средств: задания в электронном курсе, конспекты уроков, план проведения воспитательного мероприятия.

Форма промежуточной аттестации по данной практике – зачет.

7 Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература

1. Гелецкий В.М. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / В.М. Гелецкий. Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2014. − 432с.

2. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: Учебник для студ. высш. учеб. Заведений / А.М. Максименко – Москва.: Физическая культура, 2009. – 496 с.

3. Подвижные игры: учебно-метод. пособие / Сиб.федер.ун-т; [сост. Е.Н. Сидорова, С.Н. Чернякова] – 3-е изд., перер. и доп. – Красноярск: ИПК СФУ, 2013. – 92 с.

4. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: Учебник./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.

Дополнительная литература

5.Подвижные игры: учебно-метод. пособие / Сиб.федер.ун-т; [сост. Е.Н. Сидорова, С.Н. Чернякова] – 3-е изд., перер. и доп. – Красноярск: ИПК СФУ, 2013. – 92 с.

6. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. А.П. Киселев, С.Б. Киселева. – Волгоград: Учитель, 2011. – 251 с.

7. Уроки физической культуры на коньках в школе: учебно-методическое пособие [Текст] / сост. В.Л. Архипова, Ю.Г. Тимохина. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2012. – 24с.

8. Физкультура 1–11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича/авт.-сост. А.Н.Каинов, Г.И. Курьерова. – Волгоград: Учитель, 2011. – 171 с.

Интернет-ресурсы:

9. Методические материалы ЭОК: https://e.sfukras.ru/course/view.php?id=15520

10. Федеральный портал «Российское образование»: http://www.edu.ru/

11. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: http://window.edu.ru/window

12. Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург: http://lesgaft.spb.ru/

13. Российский Государственный Университет Физической Культуры, Спорта и Туризма: http://www.sportedu.ru/

8 Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Программное обеспечение необходимое преподавателю и студентам включает в себя:

- регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox, Google Chrome, Yandex Browser);
- офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Для проведения педагогической практики средние образовательные учреждения, принимающие обучающихся на практику должны иметь: спортивные залы, спортивный инвентарь, пришкольные спортивные площадки, оснащенные для проведения уроков физической культуры и спортивно-массовых мероприятий. Все это должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных занятий и физкультурно-массовых мероприятий.

Проведение практики осуществляется на основе договоров с образовательными учреждениями, деятельность которых соответствует общекультурными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями, осваиваемыми в рамках ОП.

Базами практики являются общеобразовательные школы, лицеи, гимназии.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик доцент В.Л.Архипова_____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019г., протокол №8

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа производственной практики

Тренерская практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

1 Общая характеристика практики

Производственная практика является составляющей образовательного процесса студентов бакалавриата направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», нацелена на закрепление теоретических знаний по изученным базовым дисциплинам, обретение значимых практических умений и навыков и получение опыта профессиональной деятельности. Прохождение практики связывается с готовностью бакалавра осуществлять профессиональную деятельность, связанную с формированием соответствующих компетенций, определенных в ФГОС ВО.

Данная практика проходит на базе Спортивных школ города Красноярска.

7.1 Вид практики – производственная.

7.2 Тип практики – тренерская практика.

7.3 Способы проведения: стационарная.

7.4 Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Общепрофессиональные компетенции	ОПК-10, ОПК-12
Профессиональные компетенции	ПК-3

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Тренерская практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения тренерской практики студенты готовятся к решению следующих типов задач:

- тренерский;
- организационно-методический.

Прохождению производственной практики предшествуют дисциплины: Практика спортивного судейств, Программно-методическое обеспечение тренировочной деятельности, Основы спортивной подготовки.

Приступая к прохождению тренерской практики студент должен

знать:

- базовые основы построения тренировочного процесса;
- методические принципы планирования тренировочной деятельности;
- правила организации и проведения соревновательной деятельности

уметь:

- проводить тренировочные занятия;
- планировать процесс спортивной подготовки на всех этапах;
- проводить спортивные соревнования

владеть:

– методиками построения программ спортивной подготовки
– базовыми техническими навыками основных средств спортивной подготовки.

Освоение учебного материала данной практики служит основой для дальнейшего изучения дисциплин: «Правовые основы профессиональной деятельности», «Организация физической культуры и спорта», «Организация физкультурно-спортивных мероприятий», «Основы антидопингового обеспечения», «Менеджмент физической культуры и спорта», а также способствует прохождению двух последующих практик – «Организационная» и «Преддипломная», предусмотренных учебным планом подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 Физическая культура.

4 Объём практики, ее продолжительность и содержание

Объем практики: 6 зачетных единицы.
Продолжительность: 4 недели/216 академических часов.

Разделы (этапы) практики	**Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)**	**Формы текущего контроля**
Раздел 1 Организационно-ознакомительная работа	Прохождение инструктажа по техники безопасности в туризме; Разработка индивидуального плана работы на период практики. Знакомство с коллективом и материально-техническим обеспечением базы практики. Сообщение представителя администрации базы практики «Основные направления работы, традиции, распорядок работы и требования, предъявляемые к занимающимся». Беседа с заведующим учебной частью «Изучение документов, регламентирующих работу базы практики». **Трудоемкость - 20 часов**	Получение допуска к практике Оценка выполненных заданий в отчетах по практике
Раздел 2 Методическая работа	Изучение программы по спортивной подготовке для вида спорта Разработка плана-графика макроцикла подготовки тренировочной группы. Разработка рабочего плана подготовки тренировочной группы на период практики. Наблюдение показательных занятий в группах с разным уровнем подготовленности. Разработка комплексов ОРУ и ОФП. Разработка план-конспектов тренировочных занятий. Хронометраж и анализ общей и моторной плотности занятий различной направленности: с акцентом на обучение или с акцентом на воспитание физических качеств.	Оценка выполненных заданий в отчетах по практик

	Измерение ЧСС и анализ динамики пульса во время занятий различной направленности. **Трудоемкость - 65 часов**	
Раздел 3 Учебная работа	Проведение в качестве помощника тренера подготовительной части занятий в группах с разным уровнем подготовленности. Проведение в качестве тренера с помощником основной части занятий, направленных на обучение двигательным действиям или на воспитание физических качеств. Проведение занятий в качестве тренера в группах с разным уровнем подготовленности Тестирование уровня подготовленности спортсменов тренировочной группы и анализ полученных данных. **Трудоемкость - 65 часов**	Отметки руководителя в отчетной документации о выполнении раздела практики
Раздел 4 Воспитательная работа	Беседа с тренером «Задачи, организация и план воспитательной работы в группе». Сбор и анализ педагогической информации о прикрепленной группе. Сбор и анализ информации об одном из занимающихся. Участие в мероприятиях по плану воспитательной работы. **Трудоемкость 32 часа**	Оценка руководителя практики
Раздел 5 Судейская практика	Составление положения о соревновании. Участие в соревновании в качестве судьи, представителя или руководителя команды. **Трудоемкость 34 часа**	Оценка главного судьи соревнований в отчете по практике
Трудоемкость 216 часов		**зачет**

5 Форма отчетности по практике

Формы отчетности – участие в итоговой конференции, предоставление отчета по практике. По итогам практики студентам выставляется зачет.

6 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

В процессе прохождения практики контроль за деятельностью практиканта осуществляет руководитель практики, который оценивает работу студента в балльном выражении. Баллы проставляются за выполнения каждого вида работ, предусмотренных учебной практикой. Критерии оценки: качество выполненной работы, степень личного участия студента.

Зачет проставляется студенту, набравшему не менее 50% (18 баллов) от максимально возможного количества баллов.

7 Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература:

1. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – Электрон. дан. – Москва : , 2016. – 352 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97489.

2 Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Москва : , 2016. – 464 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97499.

3 Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: Учебник./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.

Дополнительная литература:

4. Иссурин, В.Б. Спортивный талант: прогноз и реализация: Монография [Электронный ресурс] : моног. – Электрон. дан. – Москва : , 2017. – 240 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97551.

5. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры/Л.П. Матвеев. – М. Советский спорт 2010. – 340с.

6. Зациорский, В.М Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. – Изд. 3-е. – М.: Советский спорт, 2009. – 200с.

7. Платонов, В.Н.. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. Учебник. В 2 томах/ В.Н.Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – 1432с.

8. Бондарчук, А.П. Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса [Электронный ресурс] : монография — Электрон. дан. – Москва : , 2007. – 272 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97606.

9. Михайлова, Т.В. Дневник спортсмена: методическое пособие [Электронный ресурс] / Т.В. Михайлова, В.П. Губа. – Электрон. дан. – Москва : , 2017. – 78 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97538.

10. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. / Ю.В. Верхошаниский. 3-е изд. – М.: Физкультура и спорт, 2014. – 352с.

11. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте [Электронный ресурс] – Электрон. дан. – Москва : Советский спорт, 2013. – 216 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/11816.

12. Верхошанский, Ю.В. Физиологические основы и методические принципы тренировки в беге на выносливость[Электронный ресурс] : учеб. пособие – Электрон. дан. – Москва : Советский спорт, 2014. – 80 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/69819.

13. Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований: монография [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. – Электрон. дан. – Москва : , 2016. – 232 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97463.

14. Шамардин А.И. Организационные аспекты управления физкультурно-спортивным движением: учебное пособие [Электронный ресурс]/ А.И. Шамардин ; Фискалов В. Д. – Москва : Советский спорт, 2013. – 464 с. – Режим доступа : http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210373.

8. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Программное обеспечение необходимое руководителю и студентам включает в себя: регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Для прохождения практики необходимо оборудование, предусмотренное подведомственной организацией для проведения спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик доцент А.И.Чикуров_____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019г., протокол №8

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа производственной практики

Организационная практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

1. Общая характеристика практики

Ознакомительная практика предполагает преобразование теоретических знаний студентов в широкий комплекс профессиональных умений и навыков, необходимых для решения практических задач в организационно-управленческой, педагогической и тренерской деятельности.

1.1 Вид практики – производственная

1.2 Тип практики –организационная

1.3 Способы проведения – стационарная; выездная.

1.4 Формы проведения – непрерывно.

2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Общепрофессиональные компетенции	ОПК - 1, 2, 9, 11, 14
Профессиональные компетенции	ПК - 4

Данная практика ориентирована на формирование у обучающихся следующих компетенций:

- ***общепрофессиональные:***

способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);

способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (ОПК-2);

способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);

способность проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11);

способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса (ОПК-14).

- ***профессиональные:***

педагогическая деятельность:

способен осуществлять организационно-методическое обеспечение и координацию образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в физкультурно-спортивных организациях (ПК-4).

3. Указание места практики в структуре образовательной программы

Организационная практика входит в раздел дисциплин Б2 Практики.

Основой для успешного прохождения данной практики являются умения и навыки, приобретенные студентами в процессе прохождения ранее пройденных учебной и производственной практик (ознакомительной, профессионально-ориентированной и педагогической). Организационная практика базируется на освоении ряда дисциплин гуманитарного, социального, естественнонаучного и профессионального цикла. Это такие дисциплины как:

- деловая коммуникация;
- гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности;
- менеджмент физической культуры и спорта;
- правовые основы профессиональной деятельности;
- теория и методика физической культуры;
- организация физической культуры, спорта и туризма;
- теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, плавание, спортивные и подвижные игры, избранный вид спорта.
- профессиональная этика.

В результате прохождения ознакомительной практики студент должен ***знать:***

- организационную структуру организации (учреждения), функции различных отделов;
- должностные обязанности работников учреждения;
- средства, методы, приемы воспитания, общения и особенности формирования межличностных отношений в спортивном коллективе;

уметь:

- собирать и обрабатывать статистические данные, относящиеся к сфере профессиональной деятельности;
- готовить информационные материалы, касающиеся профессиональной деятельности, для опубликования в средствах массовой информации;
- составлять отчеты, сметы, положения о спортивных соревнованиях;
- анализировать протоколы прошедших спортивных соревнований;
- целесообразно использовать нормативно-правовые документы, относящиеся к профессиональной деятельности в практической работе;
- анализировать состояние спортивных сооружений;
- формировать положительное отношение занимающихся к занятиям физической культурой, выбранному виду спорта;
- организовывать и проводить массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, судейство соревнований.

владеть:

- приемами общения и умением использовать их при работе с коллективом и каждым индивидуумом;
- приемами формирования через средства массовой информации общественного мнения о физической культуре как части общей культуры и факторе формирования здорового образа жизни.

4. Объём практики, ее продолжительность, содержание

Объем практики: 6 з. е.
Продолжительность: 216 акад. часов

	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	Установочная конференция	2	Участие
2	Инструктаж по технике безопасности на базе практики	2	Допуск к работе
3	Организационный этап: знакомство со структурой, отделами базы практики	16	Отметки руководителя в отчетной документации
5	Самостоятельная работа по заданиям руководителя практики	186	Отметки руководителя в отчетной документации
6	Оформление отчетной документации	8	Оформление отчетной документации
7	Итоговая конференция	2	Защита отчета
	Вид итогового контроля		Зачет
	Итого:	**216**	

5. Формы отчётности по практике

Отчетная документация практиканта

1. Индивидуальный план работы студента на период практики.
2. Анализ деятельности ФСО по направлениям работы.
3. Справка о состоянии учета и отчетности в ФСО.
4. Положение о зачетном физкультурно-оздоровительном или спортивно-массовом мероприятии с программой проведения.
5. Смета на проведение зачетного культурно-спортивного, физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.
6. Отчет о расходовании денежных средств по проведению зачетного физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.
7. Отзыв специалиста ФСО об организации и проведении зачетного физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.
8. Протокол анализа физкультурно-оздоровительного занятия.
9. Анализ управленческой деятельности руководителя физкультурной организации.

10. Отчет о практике с анализом качества профессионально-педагогической деятельности практиканта.

11. Характеристика деятельности студента в период практики.

Каждый документ проверяется и заверяется руководителем организации или другим специалистом по месту прохождения практики.

Отчет студента состоит из заполненных разделов отчетной документации студента-практиканта и презентации. Отчетная документация заполняется лично студентом. Записи о проведенных работах производятся ежедневно и заверяются руководителем практики в учреждении. При составлении отчета о практике студент должен осветить следующие вопросы:

- общая характеристика базы практики;
- краткое содержание выполненных работ
- заключение – краткое изложение результатов практики.

Документы сдаются руководителю практики в течение двух недель после начала следующего за практикой учебного года.

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Текущий и промежуточный контроль получения студентом необходимых навыков и умений осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы. Итоговая оценка работы студента осуществляется по балльной шкале и включает в себя сумму за каждое практическое задание. Оценка проставляется в соответствии с графиком учебного процесса.

Форма промежуточной аттестации по данной практике – зачет.

Для получения положительной оценки (зачтено) студент **должен:**

- полностью выполнить программу практики;

- своевременно сдать руководителю отчетную документацию, подготовленную в процессе практики;

- защитить отчетную документацию перед комиссией по окончании практики.

- набрать суммарно не менее 50 баллов на основании качества выполнения практических заданий, входящих в содержание практики (см. п.1-6).

Оценка «3 балла» за выполненное задание выставляется в том случае, если отчетная документация полностью соответствует требованиям, поставленным целям и задачам, замечаний не имеет.

Оценка «2 балла» выставляется в том случае, если задание выполнено, но имеются незначительные замечания.

Оценка «1 балл» выставляется в том случае, если задание выполнено, но не в полной мере соответствует требованиям, нормам, целям и поставленным задачам.

Практикант, не выполнивший программу практики, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим практику по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

7. Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература

1 Близневский, А.Ю. Становление нормативно-правовой управленческой структуры физической культуры в Российской Федерации и Красноярском крае: монография / А.Ю. Близневский. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2012. – 256 с.

2 Начинская, С.В. Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта [Текст] : учебник для вузов по направлению "Педагогическое образование" / С. В. Начинская. - Москва : Издательский центр "Академия", 2014. - 160 с.

3 Починкин, А.В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта [Текст] : учеб. пособие для вузов по напр. 032100 "Физическая культура" / А. В. Починкин. - [3-е изд.]. - Москва : Советский спорт, 2013. - 263 с.

Дополнительная литература

6. Гелецкий, В.М. Теория и методика физической культуры: учебное пособие / В.М. Гелецкий. Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2014. − 433 с.

7. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: Учебник./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.

8. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

Программное обеспечение необходимое руководителю и студентам включает в себя:

- регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox, Google Chrome, Yandex Browser);
- офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Для прохождения профессионально-ориентированной практики студентов в организациях физкультурно-управленческой направленности студенты должны быть обеспечены рабочим местом, оборудованным компьютерной техникой с возможностью выхода в сеть «Интернет».

Перечень баз практики

- министерство спорта Красноярского края;
- министерство образования и науки Красноярского края;
- главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска;
- МАУ «Центр спортивных клубов»;
- отделы по физической культуре и спорту при администрациях районов в городе Красноярске, городах и районах Красноярского края.
- детско-юношеские спортивные школы;

- школы высшего спортивного мастерства;
- академии по видам спорта;
- государственные и муниципальные образовательные учреждения дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик(и) доцент О.П. Гонтарь _____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019 г., протокол № 8.

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
ТОиМФКиТ
_____В.М.Гелецкий
«21» февраля 2019 г.
Институт физической
культуры, спорта и туризма

Программа преддипломной практики

Преддипломная практика

49.03.01 Физическая культура
49.03.01.30 Физическая культура

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Красноярск 2019

1 Общая характеристика практики

Преддипломная практика является составляющей образовательного процесса студентов бакалавриата направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, нацелена на обеспечение взаимосвязи между теоретическими знаниями, полученными при освоении основной профессиональной образовательной программы по данному направлению подготовки, и практической деятельностью по применению этих знаний в процессе практики. Прохождение практики связывается с готовностью бакалавра осуществлять профессиональную деятельность, связанную с формированием соответствующих компетенций, определенных в ФГОС ВО.

7.1 Вид практики – производственная.
7.2 Тип практики – преддипломная практика.
7.3 Способы проведения: стационарная; выездная.
7.4 Формы проведения – непрерывно.

2 Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Универсальные компетенции	УК-1, УК-2, УК-6
Общепрофессиональные компетенции	ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ОПК-12
Профессиональные компетенции	-

3 Указание места практики в структуре образовательной программы

Преддипломная практика входит в раздел Б2 «Практики».

В процессе прохождения преддипломной практики студенты готовятся к решению следующих типов задач:

тренерский;
педагогический;
организационно-управленческий;
организационно-методический.

Преддипломная практика проводится в форме выполнения студентами практических и методических заданий под руководством научного руководителя из числа профессорско-преподавательского состава. Приступая к практике студенты должен:

- уметь применять диагностический инструментарий;
- владеть навыками сбора и анализа материала, необходимого для выполнения ВКР.

Основная задача преддипломной практики сбор и анализ материала по тематике исследования для написания выпускной квалификационной работы.

Преддипломная практика базируется на освоении следующих дисциплин:

- научно-методическая деятельность;
- теория и методика избранного вида спорта;
- организация физической культуры, спорта и туризма;
- теория и методика физической культуры;
- анатомия человека;
- физиология человека;
- педагогика физической культуры;
- психология физической культуры.

Перед выходом на преддипломную практику обучающиеся должны иметь практический **опыт**:

- анализа учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
- анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;
- изучения и анализа профессиональной литературы , выступлений по актуальным вопросам спортивной и оздоровительной тренировки;
- отбора наиболее эффективных средств и методов физического воспитания и спортивной тренировки в процессе экспериментальной работы;
- оформления портфолио педагогических достижений

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- анализировать программы спортивной подготовки в ИВС и планировать учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планировать организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- разрабатывать методические документы на основе макетов, образцов, требований;

- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определять цели, задачи, планировать учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- оформлять результаты исследовательской работы;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
- историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
- методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
- основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп;
- методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;

4 Объём практики, ее продолжительность и содержание

Объем практики: 6 зачетных единиц.

Продолжительность: 4 недели/216 академических часов.

№	Разделы(этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
1	Установочное собрание, получение индивидуального задания на период практики от научного руководителя	4	Оформление документов
2	Выполнение индивидуальных заданий научного руководителя;	28	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
3	Обработка собранного материала	40	Отметки научного руководителя в отчетной документации

			практики
4	Завершение первого раздела ВКР	60	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
5	Завершение второго раздела ВКР	80	Отметки научного руководителя в отчетной документации практики
6	Заполнение отчетной документации.	4	Оформление документов
	Итого:	**216**	**Зачет**

5 Форма отчетности по практике

Отчетная документация по преддипломной практике как раздела производственной практики оформляется в письменном виде в соответствии со следующей структурой:

– титульный лист (оформление названия практики, ФИО студента, ФИО руководителя (руководителей));
– тема выпускной квалификационной работы;
– виды работ на практике;
– оценка научным руководителем степени готовности выпускной квалификационной работы студента до начала прохождения практики;
– индивидуальное задание студенту на период практики;
– отчет о преддипломной практике;

Отзыв-оценка научного руководителя о прохождении преддипломной практики. Прохождение преддипломной практики заканчивается сдачей отчетной документации студента. По итогам аттестации выставляется зачет.

6 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Деятельность студентов оценивается с учетом эффективности самостоятельной работы, творческого подхода к решению задач, уровня аналитической и рефлексивной деятельности, качества отчетной документации и трудовой дисциплины. По результатам практики студент получает оценку, которая складывается из следующих параметров:

– регулярность взаимодействия с научным руководителем в процессе практики;
– выполнение заданий руководителя;
– корректность в сборе, анализе и интерпретации представляемых научных данных;
– оформление работы в соответствии с СТО 4.2-07-2014;
– своевременность оформления отчетной документации;
– уровень сформированной профессиональных умений и навыков;

– качество оформления отчетной документации.

Положительная оценка ставится при условии выполнения программы практики, своевременной сдачи руководителю практики от института отчетной документации, представлении результатов практики на отчетной конференции.

Студенты, не выполнившие программу практики без уважительной причины или получившие отрицательную оценку, считаются не прошедшими практику.

7. Перечень учебной литературы и ресурсов сети Интернет, необходимых для проведения практики

Основная литература:

1. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник для студ. вузов по напр. "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - Москва : Академия, 2013. - 288 с.

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. — Электрон. дан. — Москва : , 2016. — 352 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/97489.

3. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: Учебник./ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 480 с.

4. Педагогика физической культуры [Текст] : учебник для ВПО / С. Д. Невекович, Т. В. Аронова, А. Р. Баймурзин и др. 2-е изд. – М : Академия, 2013. – 368 с– (Сер. Бакалавриат):.

Дополнительная литература:

5. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник / А.А. Васильков. - Ростов н/Дону: Феникс, 2008.- 381 с.

6. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспект [Текст]: учебник для вузов физической культуры / Л.П. Матвеев. - 5-е изд., испр. и доп. - М.: Советский спорт, 2010. - 340 с.

7. Петров П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебное пособие / П.К. Петров. - М.: Издательский центр «Академия», 2008. - 288 с.

8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические приложения.- М.: Советский спорт, 2005.820 с

9. Педагогика: учебник для бакалавров / Л П. Крившенко [и др.]; под ред. Л. П. Крившенко — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Проспект, 2013. - 488 с.

8 Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

1. Система электронного обучения СФУ//Электронный курс “Преддипломная практика” [Электронный ресурс].-Режим доступа: https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=7558

2. Программное обеспечение необходимое руководителю и студентам включает в себя: регулярно обновляемый интернет-браузер (Mozilla Firefox, Google Chrome, Yandex Browser); офисный пакет (Microsoft Office, Libre Office, Open Office).

9 Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Перечень материально-технического обеспечения необходимого для реализации программы практики включает в себя:

- методический кабинет, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети интернет и обеспечением доступа к электронным образовательным ресурсам научной библиотеки СФУ;
- залы и аудитории научной библиотеки СФУ;
- компьютерный класс или класс с необходимым оборудованием для показа презентации

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.01.30 Физическая культура

Разработчик доцент А.И.Чикуров_____

Программа принята на заседании кафедры теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма «21» февраля 2019г., протокол №8