Министерство образования и науки РФ

ФГАОУ ВО "Сибирский федеральный университет"
Институт физической культуры, спорта и туризма

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора _____ *Колмаков В.И.*
"07" декабря 2017 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 07 от 29.11.2017

49.03.01

направление 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: Кафедра теоретических основ и менеджмента физической культуры и туризма (ТОиМФКТ_ФФКСТ)

Факультет: ФФКСТ

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очно-заочная
Срок обучения: 4г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018

Образовательный стандарт 935 07.08.2014

Виды профессиональной деятельности
- педагогическая - тренерская - рекреационная - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Руководитель УД _____ */ Козель Н.А./*

И.о. директора ИФКСТ _____ */ Злотников М.С./*

Зав. кафедрой ТОиМФиКТ _____ */ Гелецкий В.М./*

Учебный план бакалавров '4903010000_О3-18.plm.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2018

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		Э	Э	К	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	У	У	К	К
II																		Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П															Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III																		Э	Э	К	К																		Э	Э	Э	К	К	К	К	П	П	П	П	К	К
IV																Э	Э	К	К																							Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V																	Э	Э	П	П	Д	Д	Д	Д	К	К	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	17	19	**36**	17	14	**31**	17	17	**34**	15	23	**38**	16		**16**	155
Э	Экзаменационные сессии	2	3	**5**	3	4	**7**	2	3	**5**	2	2	**4**	2		**2**	23
У	Учебная практика		2	**2**													2
П	Производственная практика					4	**4**		4	**4**				2		**2**	10
Д	Выпускная квалификационная работа													4		**4**	4
К	Каникулы	2	7	**9**	2	8	**10**	2	7	**9**	2	8	**10**	2		**2**	40
Итого		21	31	**52**	22	30	**52**	21	31	**52**	19	33	**52**	26		**26**	234
Студентов																	
Групп																	

ПЛАН Учебный план бакалавров '4903010000_ОЗ-18.plm.xml', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2018

№	Индекс	Наименование	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	в том числе: Контакт. раб. (по учеб. зан.)	из них: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Закрепленная кафедра
4		Итого	29	49	2	9148	9140	2288	830	468	990	4952	1044	245	245	-		
6		Итого по ООП (без факультативов)	29	47	2	8968	8968	2272	822	468	982	4788	1044	240	240	-		
8		Б=52% В=48% ДВ(от В)=30%						28%	36%	21%	43%	59%	13%					
9		Итого по блоку Б1	29	47	2	8104	8104	2272	822	468	982	4788	1044	216	216	-		
11		Б=52% В=48% ДВ(от В)=30%						28%	36%	21%	43%	59%	13%					
12	Б1	Дисциплины (модули)	29	47	2	8104	8104	2272	822	468	982	4788	1044	216	216	-		
14	Б1.Б	Базовая часть	14	27	2	4068	4068	1254	436	324	494	2310	504	113	113	-		
15	Б1.Б.1	История	2			144	144	36	12		24	72	36	4	4	36		10
18	Б1.Б.2	Гимнастика	2	1		252	252	94	22	72		122	36	7	7	36		7
21	Б1.Б.3	Иностранный язык	4	1-3		324	324	94			94	194	36	9	9	36		347
24	Б1.Б.4	История физической культуры	3			144	144	32	22		10	76	36	4	4	36		360
27	Б1.Б.5	Физиология человека	4	3		180	180	70	22	48		74	36	5	5	36		361
30	Б1.Б.6	Информатика		1		108	108	32	10		22	76		3	3	36		100
33	Б1.Б.7	Теория и методика физической культуры	5	4	5	324	324	100	50		50	188	36	9	9	36		360
36	Б1.Б.8	Лыжный спорт	4	3		216	216	58	22	10	26	122	36	6	6	36		7
39	Б1.Б.9	Философия	3			144	144	32	10		22	76	36	4	4	36		11
42	Б1.Б.10	Научно-методическая деятельность	4	23		252	252	68	34	34		148	36	7	7	36		360
45	Б1.Б.11	Биомеханика двигательной деятельности	5			144	144	36	12	12	12	72	36	4	4	36		361
48	Б1.Б.12	Легкая атлетика	6	5		216	216	102	12	90		78	36	6	6	36		7
51	Б1.Б.13	Плавание	6	5		180	180	70	12	58		74	36	5	5	36		7
54	Б1.Б.14	Физическая культура и спорт		3-6		72	72	48	48			24		2	2	36		7
57	Б1.Б.15	Экология		9		108	108	30	20		10	78		3	3	36		360
60	Б1.Б.16	Иностранный язык профильный	6			144	144	36			36	72	36	4	4	36		347
63	Б1.Б.17	Теория и практика эффективного речевого общения		8		108	108	40	14		26	68		3	3	36		358
66	Б1.Б.18	Химия		3		108	108	12	6		6	96		3	3	36		288
69	Б1.Б.19	Гигиенические основы ФСД	8			144	144	28	14		14	80	36	4	4	36		361
72	Б1.Б.20	Физкультурно-спортивное совершенствование		1-4	2	288	288	88	44		44	200		8	8	36		7
75	Б1.Б.21	Основы антидопингового обеспечения		8		144	144	36	12		24	108		4	4	36		361
78	Б1.Б.22	Математика		2		108	108	36	12		24	72		3	3	36		100
81	Б1.Б.23	Безопасность жизнедеятельности		8		108	108	40	14		26	68		3	3	36		361
84	Б1.Б.24	Концепции современного естествознания		2		108	108	36	12		24	72		3	3	36		153
89	Б1.В	Вариативная часть	15	20		4036	4036	1018	386	144	488	2478	540	103	103	-		
91	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	12	8		2592	2592	700	268	122	310	1460	432	72	72	-		
92	Б1.В.ОД.1	Педагогика	1			144	144	32	10		22	76	36	4	4	36		360
95	Б1.В.ОД.2	Психология	1			144	144	32	10		22	76	36	4	4	36		360
98	Б1.В.ОД.3	Маркетинг ФКиС		7		144	144	36	12		24	108		4	4	36		360
101	Б1.В.ОД.4	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5			108	108	24	12		12	48	36	3	3	36		360
104	Б1.В.ОД.5	Основы медицинских знаний	4			144	144	38	12	26		70	36	4	4	36		361
107	Б1.В.ОД.6	Спортивная медицина	8			108	108	36	12	24		36	36	3	3	36		361
110	Б1.В.ОД.7	Лечебная физическая культура и массаж		9		108	108	28	4	24		80		3	3	36		361
113	Б1.В.ОД.8	Социология физической культуры и спорта		7		108	108	44	22	22		64		3	3	36		7
116	Б1.В.ОД.9	Основы детско-юношеского спорта	9			144	144	30	12		18	78	36	4	4	36		7
119	Б1.В.ОД.10	Современные педагогические технологии		5		144	144	16	4		12	128		4	4	36		7
122	Б1.В.ОД.11	Основы спортивной подготовки	7	6		288	288	132	66		66	120	36	8	8	36		360
125	Б1.В.ОД.12	Педагогика ФК		7		144	144	32	16		16	112		4	4	36		360
128	Б1.В.ОД.13	Анатомия человека	2	1		216	216	68	22		46	112	36	6	6	36		361
131	Б1.В.ОД.14	Спортивное ориентирование	4			144	144	38	12	26		70	36	4	4	36		7
134	Б1.В.ОД.15	Организация ФКиС	9			108	108	28	10		18	44	36	3	3	36		360
137	Б1.В.ОД.16	Основы менеджмента ФКиС	9			108	108	28	10		18	44	36	3	3	36		360
140	Б1.В.ОД.17	PR технологии с физической культуре и спорте	8			144	144	36	12		24	72	36	4	4	36		360
143	Б1.В.ОД.18	Экономика		8		144	144	22	10		12	122		4	4	36		360
148	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	3	12		1444	1444	318	118	22	178	1018	108	31	31	-		
150		Прикладная физическая культура и спорт		1-5		328	328	50			50	278				36		7
154	Б1.В.ДВ.1																	
155	1	Основы спортивно-оздоровительного туризма	3			144	144	30	10	10	10	78	36	4	4	36		360
158	2	Теория и методика физкультурно-оздоровительной работы	3			144	144	30	10	10	10	78	36	4	4	36		360
161	Б1.В.ДВ.2																	
162	1	Введение в специальность	1			108	108	10	10			62	36	3	3	36		7
165	2	Основы информационной культуры	1			108	108	10	10			62	36	3	3	36		8
168	Б1.В.ДВ.3																	
169	1	Фитнес-аэробика		2		108	108	32	10		22	76		3	3	36		7
172	2	Политология		2		108	108	32	10		22	76		3	3	36		344
175	Б1.В.ДВ.4																	
176	1	Социология		7		108	108	24	12		12	84		3	3	36		7
179	2	Культурология		7		108	108	24	12		12	84		3	3	36		14
182	Б1.В.ДВ.5																	
183	1	Спортивная метрология		7		108	108	36	12	12	12	72		3	3	36		361
186	2	Организация массового спорта		7		108	108	36	12	12	12	72		3	3	36		360
189	Б1.В.ДВ.6																	
190	1	Адаптивная физическая культура		8		108	108	24	12		12	84		3	3	36		361
193	2	Психодиагностика в физической культуре и спорте		8		108	108	24	12		12	84		3	3	36		360
196	Б1.В.ДВ.7																	
197	1	Профессиональная этика		5		108	108	24	12		12	84		3	3	36		360
200	2	Бионика человека		5		108	108	24	12		12	84		3	3	36		214
203	Б1.В.ДВ.8																	
204	1	Мониторинг физического состояния человека	7			108	108	44	22		22	28	36	3	3	36		361
207	2	Психология спорта	7			108	108	44	22		22	28	36	3	3	36		360

Распределение по курсам и семестрам

№	Курс 1, Семестр 1 [17 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Семестр 2 [19 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Курс 2, Семестр 3 [17 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4	70	34	130	604	108	24.5	100	50	170	628	108	30.5	100	52	90	634	108	25.5
6	70	34	130	604	108	24.5	94	50	164	568	108	28.5	100	52	90	634	108	25.5
9	70	34	130	604	108	24.5	94	50	164	568	108	25.5	100	52	90	634	108	25.5
12	70	34	130	604	108	24.5	94	50	164	568	108	25.5	100	52	90	634	108	25.5
14	30	34	54	260		10.5	72	50	108	400	72	19.5	90	42	70	500	72	21.5
15							12		24	72	36	4						
18	10	34		82		3.5	12	38		40	36	3.5						
21			22	50		2			24	48		2			22	50		2
24													22		10	76	36	4
27													10	22		40		2
30	10		22	76		3												
33																		
36													10	10		52		2
39													10		22	76	36	4
42							12	12		48		2	10	10		52		2
45																		
48																		
51																		
54													12			6		0.5
57																		
60																		
63																		
66													6		6	96		3
69																		
72	10		10	52		2	12		12	48		2	10		10	52		2
75																		
78							12		24	72		3						
81																		
84							12		24	72		3						
89	40		76	344	108	14	22		56	168	36	6	10	10	20	134	36	4
91	30		66	228	72	11	12		24	36	36	3						
92	10		22	76	36	4												
95	10		22	76	36	4												
98																		
101																		
104																		
107																		
110																		
113																		
116																		
119																		
122																		
125																		
128	10		22	76		3	12		24	36	36	3						
131																		
134																		
137																		
140																		
143																		
148	10		10	116	36	3	10		32	132		3	10	10	20	134	36	4
150			10	54					10	56					10	56		
155													10	10	10	78	36	4
158													10	10	10	78	36	4
162	10			62	36	3												
165	10			62	36	3												
169							10		22	76		3						
172							10		22	76		3						
176																		
179																		
183																		
186																		
190																		
193																		
197																		
200																		
204																		
207																		

№	Курс 2, Семестр 4 [14 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Курс 3, Семестр 5 [17 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Семестр 6 [17 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4	102	90	92	448	216	30.5	108	64	90	650	108	26.5	68	96	92	374	108	26.5
6	102	90	92	448	216	30.5	108	64	90	650	108	26.5	66	96	90	270	108	23.5
9	102	90	92	448	216	24.5	108	64	90	650	108	26.5	66	96	90	270	108	17.5
12	102	90	92	448	216	24.5	108	64	90	650	108	26.5	66	96	90	270	108	17.5
14	78	38	62	252	144	16.5	60	64	44	334	72	16.5	12	96	36	162	108	11.5
15																		
18																		
21			26	46	36	3												
24																		
27	12	26		34	36	3												
30																		
33	16		16			1	32		32	188	36	8						
36	12		26	70	36	4												
39																		
42	12	12		48	36	3												
45							12	12	12	72	36	4						
48							12	26		34		2		64		44	36	4
51							12	26		34		2		32		40	36	3
54	12			6		0.5	12			6		0.5	12			6		0.5
57																		
60															36	72	36	4
63																		
66																		
69																		
72	12		12	48		2												
75																		
78																		
81																		
84																		
89	24	52	10	196	72	8	28		46	316	36	10	54		54	108		6
91	24	52		140	72	8	16		24	176	36	7	54		54	108		6
92																		
95																		
98																		
101							12		12	48	36	3						
104	12	26		70	36	4												
107																		
110																		
113																		
116																		
119							4		12	128		4						
122													54		54	108		6
125																		
128																		
131	12	26		70	36	4												
134																		
137																		
140																		
143																		
148			10	56			12		22	140		3						
150			10	56					10	56								
155																		
158																		
162																		
165																		
169																		
172																		
176																		
179																		
183																		
186																		
190																		
193																		
197							12		12	84		3						
200							12		12	84		3						
204																		
207																		

№	Курс 4, Семестр 7 [15 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Семестр 8 [23 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Курс 5, Семестр 9 [16 нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Семестр А [нед]: Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ
4	108	34	98	480	72	22	108	24	146	730	108	31	66	24	82	404	108	28						
6	108	34	98	480	72	22	108	24	146	730	108	31	66	24	82	404	108	28						
9	108	34	98	480	72	22	108	24	146	730	108	31	66	24	82	404	108	19						
12	108	34	98	480	72	22	108	24	146	730	108	31	66	24	82	404	108	19						
14							54		90	324	36	14	20		10	78		3						
15																								
18																								
21																								
24																								
27																								
30																								
33																								
36																								
39																								
42																								
45																								
48																								
51																								
54																								
57													20		10	78		3						
60																								
63							14		26	68		3												
66																								
69							14		14	80	36	4												
72																								
75							12		24	108		4												
78																								
81							14		26	68		3												
84																								
89	108	34	98	480	72	22	54	24	56	406	72	17	46	24	72	326	108	16						
91	62	22	52	296	36	13	34	24	36	230	72	11	36	24	54	246	108	13						
92																								
95																								
98	12		24	108		4																		
101																								
104																								
107							12	24		36	36	3												
110													4	24		80		3						
113	22	22		64		3																		
116													12		18	78	36	4						
119																								
122	12		12	12	36	2																		
125	16		16	112		4																		
128																								
131																								
134													10		18	44	36	3						
137													10		18	44	36	3						
140							12		24	72	36	4												
143							10		12	122		4												
148	46	12	46	184	36	9	20		20	176		6	10		18	80		3						
150																								
155																								
158																								
162																								
165																								
169																								
172																								
176	12		12	84		3																		
179	12		12	84		3																		
183	12	12	12	72		3																		
186	12	12	12	72		3																		
190							12		12	84		3												
193							12		12	84		3												
197																								
200																								
204	22		22	28	36	3																		
207	22		22	28	36	3																		

ПЛАН Учебный план бакалавров 49030100D0_О3-18.plm.xml, код направления 49.03.01, год на чала подго товки 2018

	Индекс	Наименование	Экз	Зачеты	Курсовые работы	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Закрепленная кафедра
210	Б1.В.ДВ.9																	
211	1	Правовые основы профессиональной деятельности		8		108	108	16	8		8	92		3	3	36		227
214	2	Русский язык и культура речи		8		108	108	16	8		8	92		3	3	36		14
217	Б1.В.ДВ.10																	
218	1	Спортивные сооружения		9		108	108	28	10		18	80		3	3	36		360
221	2	Язык и история музыки		9		108	108	28	10		18	80		3	3	36		159

	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	ЗЕТ	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
228	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
229	Б2	Практики				648	648							18	18		
231	Б2.У	Учебная практика				108	108							3	3		
232	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (Вар)		2		108	108							3	3	36	1.50
236	Б2.П	Производственная практика				540	540							15	15		
239	Б2.П.1	Педагогическая практика (Вар)		4		216	216							6	6	36	1.50
240	Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (Вар)		6		108	108							3	3	36	1.50
241	Б2.П.3	Исполнительская практика (Вар)		6		108	108							3	3	36	1.50
242	Б2.П.4	Преддипломная практика (Вар)		9		108	108							3	3	36	1.50

	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
246	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
247	Б3	Государственная итоговая аттестация				216	216							6	6		

	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
255	Индекс	Наименование				По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.				СР	ЗЕТ	Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
256	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР				216	216							6	6		
257	Б3.Д.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы (Баз)		9		216	216							6	6	36	1.50

	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	Всего часов: По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр	ЗЕТ: Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Закрепленная кафедра
261	Индекс	Наименование	Экз	Зач	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр	Экспертное	Факт	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	
262	ФТД	Факультативы		2		180	180	16	8		8	164		5	5			
263	ФТД.1	Психология личности		6		108	108	4	2		2	104		3	3	36		360
266	ФТД.2	Спортивная ориентация и отбор		2		72	72	12	6		6	60		2	2	36		7

Распределение по курсам и семестрам

Курс	Семестр	Недель	Часов: Итого	СР	Ауд	ЗЕТ
1	1 [17 нед]					
1	2 [19 нед]					
2	3 [17 нед]					
2	4 [14 нед]	4	216			6
3	5 [17 нед]	4	216			6
3	6 [17 нед]	2	108			3
4	7 [15 нед]	2	108			3
4	8 [23 нед]	4	216			6
5	9 [16 нед]	2	108			3
5	A [нед]	4	216			6